|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заместитель Министра образования  Республики Беларусь  А.В.Кадлубай |

**ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО   
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ   
«Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования в 2019/2020 учебном году»**

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных   
и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования (далее – УОСО) следует руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами:

Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 № 125-З «О физической культуре и спорте» (Закон Республики Беларусь от 9 января 2018 № 92-З «О внесении дополнений и изменений в Закон Республики Беларусь   
«О физической культуре и спорте»);

Кодексом Республики Беларусь об образовании;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127 «Об утверждении Санитарных норм   
и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», признании утратившими силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь   
от 8 ноября 2006 № 134, отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 № 111»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов»   
и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинские группы, группу лечебной физической культуры»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105 «Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков»   
и о признании утратившим силу постановления Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002 № 167   
«Об утверждении Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь   
от 27 мая 2011 № 47»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 декабря 2012 № 206 «Об утверждении Санитарных норм   
и правил «Требования для учреждений общего среднего образования»   
и признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь и их отдельных структурных элементов»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения   
о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 № 17»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь   
от 19.09.2014 № 902 «Об утверждении Положения о порядке проведения   
на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий, формирования состава участников спортивных мероприятий,   
их направления на спортивные мероприятия и материального обеспечения»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь   
от 19.09.2014 № 903 «Об утверждении Положения о порядке проведения   
на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий,   
их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения».

Перечисленные нормативно-правовые акты размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» *(http://www.sporteducation.by / Физическая культура / Нормативные правовые акты).*

В соответствии с пунктом 1 статьи 32 Кодекса Республики Беларусь об образовании обучающиеся УОСО обязаны заботиться о своем здоровье, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию   
и самосовершенствованию.

В этих целях в УОСО организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия (далее – ФО и СММ), которые являются частью образовательного процесса (пункт 4 статьи 158 Кодекса Республики Беларусь об образовании).

Указанные мероприятия призваны решать следующие задачи:

создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях (далее – СУСУ).

Программами и планами воспитательной работы УОСО должны предусматриваться мероприятия по реализации основных направлений воспитания обучающихся, в том числе воспитание культуры здорового, физически активного образа жизни, осознание значимости здоровья как непреложной ценности для самого человека, так и для страны.

В каждом УОСО к началу учебного года должно быть разработано   
и утверждено Положение о круглогодичной спартакиаде.

В режиме учебного дня должны проводиться физкультурно-оздоровительные мероприятия, такие как: физкультурные минутки   
на уроках, физические упражнения и игры на перерывах между учебными занятиями и физкультурные занятия во время спортивного часа в группах продленного дня.

В 2019/2020 учебном году в режиме школьной недели в УОСО необходимо проводить ФО и СММ в виде:

занятий, в том числе и для обучающихся I-IV классов,   
в объединениях по интересам спортивной направленности, спортивных секциях и группах;

соревнований по видам спорта круглогодичной спартакиады УОСО;

летнего и зимнего многоборий «Защитник Отечества» для юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

летнего и зимнего многоборий «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

соревнований по выполнению требований Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь   
на получение значков «Олимпийские надежды», «Спортивная смена», «Физкультурник Беларуси»;

ежемесячных Дней здоровья (каждую вторую субботу месяца);

первых этапов республиканских соревнований «Снежный снайпер», «Золотая рыбка», «Школиада»;

подготовки и участия сборных команд УОСО в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях;

участия в республиканских фестивалях «Неделя спорта и здоровья», «Футбольные каникулы», республиканских конкурсах «Лето – пора спортивная!», «Олимпионик» и др.;

подготовки и участия в первом этапе республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы».

Кроме того, рекомендуем планировать и проводить физкультурные праздники: «Вас вызывает Спортландия!», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Белорусская снежинка» и др.

Для формирования здорового, физически активного образа жизни обучающихся в сентябре в рамках «Неделя спорта и здоровья» в УОСО следует провести «День здоровья и спорта», посвященный началу учебного года, а в мае – физкультурный праздник к окончанию учебного года   
с подведением итогов круглогодичной спартакиады УОСО и награждением победителей.

В 2019/2020 учебном году при организации ФО и СММ в УОСО учителям физической культуры необходимо обеспечить обязательное проведение теоретических занятий по вопросам: формирования   
у обучающихся устойчивых ценностных ориентаций к олимпийским идеалам и ценностям; принципам справедливой игры «Фэйр плей»; постоянного формирования устойчивого негативного отношения подрастающего поколения к применению допинга в спорте; изучения основных направлений антидопинговой политики; отрицательного влияния допинга на здоровье человека; антидопинговых мероприятий   
с обучающимися; профилактики употребления допинга, используя информационные материалы по антидопинговой работе для учителей учреждений образования по учебному предмету «Физическая культура   
и здоровье», разработанные учреждением «Национальное антидопинговое агентство».

**Обращаем внимание** на необходимость создания и обеспечения безопасных условий при организации и проведении ФО и СММ   
с обучающимися.

Учреждением «Республиканский центр физического воспитания   
и спорта учащихся и студентов» в помощь учителям, руководителям физического воспитания разработаны меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь» (размещены на сайте Министерства образования Республики Беларусь: edu.gov.by / Главное управление общего среднего, дошкольного и специального образования / Управление общего среднего образования / Профилактика детского травматизма). При проведении организованных форм физического воспитания обучающихся   
в учреждениях образования рекомендуем обеспечить соблюдение указанных мер безопасности.

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует размещать информацию о СУСУ на сайтах УОСО, использовать социальные сети для повышения уровня информированности обучающихся, их родителей по вопросам пропаганды физической культуры и спорта, организации ФО и СММ.

В соответствии с Планом мероприятий по формированию в обществе культа государственных символов Республики Беларусь, утвержденным Главой Администрации Президента Республики Беларусь от 13.05.2013 №10/91, при проведении ФО и СММ необходимо обратить внимание   
на использование государственной символики, приобщающей обучающихся к основам идеологии нашего государства, формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие, способствующей патриотическому воспитанию подрастающего поколения и гражданскому становлению.

При проведении ФО и СММ следует использовать национальную символику и атрибутику в порядке, установленном законодательством.

ФО и СММ в УОСО, районные и городские соревнования   
и мероприятия планируются равномерно в течение учебного года   
и проводятся во внеурочное время, в том числе во время осенних, зимних   
и весенних каникул в форме физкультурных праздников, Дней здоровья   
и спорта, туристских слетов, фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности ФО и СММ рекомендуется большую часть соревнований   
и мероприятий проводить в шестой школьный день.

При организации и проведении ФО и СММ с обучающимися в УОСО необходимо наличие следующей документации:

плана ФО и СММ в УОСО на учебный год;

положения о круглогодичной спартакиаде УОСО;

календаря ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО   
на учебный год;

приказов об организации и проведении ФО и СММ круглогодичной спартакиады УОСО, о поощрении лучших спортсменов и учителей;

протоколов соревнований, сценарных планов проведения ФО и СММ;

актов обследования спортивного оборудования, акта готовности физкультурно-спортивного сооружения УОСО к новому учебному году   
и весенне-летнему периоду.

Учебные издания, методические материалы, электронные средства обучения, рекомендуемые для использования при организации ФО и СММ с обучающимися в УОСО размещены на национальном образовательном портале *http://www.adu.by/ Образовательный процесс 2019/2020 учебный год → Общее среднее образование → Учебные предметы I-IV классы/Учебные предметы V-XI классы → Физическая культура   
и здоровье.*

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, оперативные сведения об итогах проведения республиканских ФО и СММ, участии белорусских школьников   
в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (*www.sporteducation.by).*